

Eystrahorn

2. tbl. 37. árgangur

Fimmtudagurinn 17. janúar 2019

www.eystrahorn.is

Verksmiðjan 2019

Síðasta vor hittust nokkrir í Vestmannaeyjum með það að markmiði að auka áhuga ungmenna á nýsköpun, tækni og forritun. Þessir aðilar voru starfsmenn Fab Lab Íslands, RÚV, Nýsköpunarkeppni grunnskólanna, Vísindasmiðja Háskóla Íslands, Vísindalestin og Kóðinn. Það kom fljótlega í ljós að þarna væri kominn hópur sem gæti unnið vel saman og virkilega haft áhrif. Á fundinum í Eyjum kynnti ég Fab Lab smiðjuna á Hornafirði og þau verkefni sem við höfum verið að vinna. Sýndi kennslufni sem við höfum verið að búa til, þar á meðal forritunarkennslufni. Einnig var ég með kynningu á Virdós, sýndi myndir af verkefnum og hvernig hugmyndin hefði þróast yfir í tónlistarhátíð óvenjulegra hljóðfæra. Þessi kynning vakti mikinn áhuga hjá hópnum og spurningar vöknudu hvort hægt væri að láta hljóðfærasmíði verða partur af verkefninu.

Eftir fundinn fór allt á fullt að móta verkefnið og útkoman varð Verksmiðjan 2019. Verksmiðjan er ný-

sköpunarkeppni ungs fólks á aldrinum 13 til 16 ára þar sem hugmyndir þeirra og uppfinningar verða að veruleika. Nemendur skila hugmyndum inn á einfalt form inn á þessari vefslóð. <http://ungruv.is/verksmidjan/>. Síðan eru valdar 30 hugmyndir og þeim gerð góð skil í nokkrum sjónvarpsþáttum sem sýndir verða á UngRÚV og einnig á netinu. Tónlistarmaðurinn Daði Freyr og leikkonan Berglind Alda verða þáttarstjórnendur. Hlutverk Fab Lab smiðjanna um landið verður að styðja við þær 30 hugmyndir sem verða valdar. Hér á Höfn munum við einnig vinna með Daða Frey að búa til hljóðfæri í Virdós stíl. Það er gríðarlega spennandi verkefni fyrir okkur og tækifæri til þess að deila þekkingu út til samfélagsins og kynna það sem við höfum



Daði Freyr verður annar þáttarstjórnenda



Frá opnun Verksmiðjunnar 2019 í sjónvarpssal RÚV

verið að grúska. Grunnskóli Hornafjarðar tók mjög vel í verkefnið og byrjuðum við strax að kynna það fyrir nemendum rétt fyrir jólafrí.

Ég hvet alla sem vilja á aldrinum 13-16 ára að taka þátt og skrá inn sína hugmynd eða hugmyndir og senda inn í keppnina. Við

munum halda áfram að kynna verkefnið í grunnskólanum og á landsvísu en skilafrestur er til 7. febrúar.

Áfram nýsköpun!

*Kveðja Vilhjálmur
Magnússon
forstöðumaður Vöruhúss*

Hægt er að nálgast blaðið og eldri blöð á www.eystrahorn.is



Hafnarkirkja
Fyrsti sunnudagaskóli
ársins verður sunnudaginn
20. janúar kl. 11:00.

Saga sögð, sungið, dansað
og haft gaman. Litaðar
verða myndir, djús og kex
eftir stundina.

Verið öll hjartanlega
velkomin

Prestarnir.



FÉLAGSSTARF
FÉLAGS ELÐRI HORNFIÐINGA

SAMVERUSTUND Hlynur Pálmason
kvikmyndaleikstjóri heimsækir okkur að nýju
miðvikudaginn 23. jan. kl. 17.00.

Hann sýnir m.a. brot úr nýrri mynd sinni sem
tekin var upp á Hornafirði. Missið ekki af
þessari Stund.

KARLAPRJÓN. Miðvikudaginn 23. jan. kl.
14:00 ætla þrjónakonur í Ekrinni að kenna
þeim körlum sem mæta að þrjóna. Þetta er
áskorun til allra karla.

ÞORRABLÓTIÐ verður föstudaginn 1. febrúar.
Allir á blót í Sindrabæ. Nánar auglýst síðar.

MEIRAPRÓF

Námskeið til aukinna ökuréttinda
(vörubíll, treiler, leigubíll, pickup,
rúta bæði stór og lítil) verður haldið á
Hornafirði ef næg þátttaka næst.
Ennþá er hægt að skrá sig á
námskeiðið.

Upplýsingar og skráning í 893-3652
eða palloa@simnet.is

Skráningu
líkur 29. janúar

Ökuskóli
Austurlands



Manstu eftir taupokanum?

ÞOKASTÖÐIN
Hornafjörður - Iceland



Svalbarð 5 • Sími: 848-3933

Útgefandi:..... HLS ehf.

Ritstjóri og
ábyrgðarmaður: Tjörvi Óskarsson
Netfang: tjorvi@eystrahorn.is
Prófarkalestur.... Guðlaug Hestnes
Umbrot: Tjörvi Óskarsson
Prentun: Litlaprent

ISSN 1670-4126

Eystrahorn

Vildaráskrift

Nýir vildaráskrifendur
velkomnir í hópinn.

HLS ehf.
Rnr. 0537-14-409068
Kt. 500210-2490

SKAPANDI MARGMIÐLUNARSTOFA

Prívíddargrafík,
umbrot og auglýsingagerð.

Hafðu samband:
tjorvi@upplausn.is

eða í síma
848-3933.



Vegan janúar = Veganúar

Veganúar er árlegt átaksverkefni sem hófst í Bretlandi 2014 og hvetur fólk til að prufa grænkeru lífstílinn (e.vegan) í einn mánuð, janúar, ár hvert. Er þetta gert til að vekja athygli á áhrifum neyslu dýraafurða á heilsu, dýravelferð og umhverfið. Í skýrslu Sameinuðu þjóðanna, sem gefin var út í október, sagði frá alvarlegri stöðu baráttunnar við loftlagsmál og vekur athygli á að nauðsynlegt sé t.d. að breyta landnýtingu, matarsíðum og ferðavenjum. En með ábyrgri neyslu hver og einn haft áhrif. Umhverfis Suðurland hvetur þá sem ekki treysta sér til að fara alla leið í grænkeru lífstílinum að kynna sér málefnið og reyna að breyta hlutfalli matvæla sinna svo stærri hluti en áður komi út plönturíkinu, ef til vill geta ákveðnar máltíðir eða dagar verið alveg kjötlausir. Leyfum náttúrunni að njóta vafans.



HEILSUHORN HSU

Heilablóðfall

Heilablóðfall/ heilaslag eða Stroke er skilgreint sem skaði á heilavef vegna blóðleysis sem verður þegar æð lokast eða rofnar. Í báðum tilfellum getur orðið skaði á taugafrumum vegna súrefnisskorts og skorts á öðrum næringarefnum. Ef langur tími líður þar til blóðflæði kemst aftur af stað, deyr hluti taugafrumanna og starfsemi annarra raskast.



Einkenni heilablóðfalls geta varað í lengri eða skemmri tíma. Helstu einkenni eru meðal annars lömum, tjáskiptavandamál, skert sjón, persónuleikabreytingar og skyntruflanir. Einkenni ráðast af því hversu mikil og hvar í heilanum skemmdir er.

Forvarnir eru mikilvægar en sumum áhættuþáttum er hægt að breyta en öðrum ekki. Helstu áhættuþættir sem ekki er hægt að breyta eru aldur, kyn (karlar fá oftast heilablóðfall en konur), ættarsaga og fyrri saga um heilablóðfall. Áhættuþættir sem hægt er að breyta eða hafa áhrif á eru meðal annars háþrýstingur, reykingar, hjartaflökt, offita, kyrrseta, sykursýki, streita.

Mikilvægt er að þeir sem veikjast komist sem fyrst undir læknishendur. Fyrstu klukkutímarnir frá því að einkenna verður fyrst vart geta skipt sköpum varðandi læknis meðferð og áhrif hennar. Því þarf sjúklingur að komast innan 4,5 klukkustunda frá fyrstu einkennum. Því er mikilvægt að kunna að bera kennsl á einkennum heilaslags.

Hægt er að beita þrem einföldum ráðum til að bera kennsl á heilaslag:

Biðja einstakling að brosa - Fylgir hluti andlits ekki brosinu? Er andlitið ósamhverft þegar reynt er að brosa?

Biðja einstakling að lyfta höndum - Þegar báðum handleggjum er lyft og haldið útréttum, leitar þá annar handleggurinn niður á við?

Biðja einstakling um að mynda setningu - Nær einstaklingurinn að mynda einfaldar setningar eins og „það er gott veður úti“? Er einstaklingurinn þvöglumæltur?

Ef viðkomandi á í erfiðleikum með eitthvert þessara ofantalda atriða, hringið þá strax í 112 eftir aðstoð og lýsið einkennum sjúklings.

*F.h. Heilbrigðisstofnunar Suðurlands
Halla Arnfríður Grétarsdóttir, hjúkrunarfræðingur
bráðamóttöku*

Skrifstofuskólinn á Suðurlandi



Dreifnám á vorönn 2019
hjá Fræðslunetinu
um allt Suðurland
Skrifstofuskólinn
240 stundir

Skrifstofuskólinn er námsbraut fyrir fólk sem vill skapa sér sterkari stöðu á vinnumarkaði

Áhersla á hagnýt viðfangsefni

Helstu námsþættir:

- Tölvubókhald
- Bókhald
- Verslunareikningur
- Tölvu- og upplýsingatæknir
- Samskipti og þjónusta
- Lokaverkefni

Meiða má námið til allt að 18 framhaldsskóla-eininga

Námið hefst í febrúar og lýkur í maí 2019
Innríttun er hafin!
Nánari upplýsingar á fraedslunet.is

Einnig í síma 560 2030 eða á neffanginu: clyrfinna@fraedslunet.is

Verð: 54.000*

*Athugið styrki starfsmenntasjóða.



FRÆDSLUNETIÐ - símenntun á Suðurlandi
Fjölheimum | Tryggvagötu 13 800 Selfoss | sími 560 2030

Sigríður Sveinsdóttir Háls-nef og eyrnalæknir verður með stofu á heilsugæslustöðinni dagana **31. janúar og 1. febrúar n.k.** Tímamantanir í síma 470-8600 virka daga.

Tekið er við kortum .



HEILBRIGÐISSTOFNUN
SUÐURLANDS

Kæru Hornfirðingar og félagar

Á bæjarstjórnarfundum Sveitarfélagsins Hornafjarðar, fimmtudaginn 10. janúar 2019 fór ég fram á lausn undan störfum mínum sem bæjarfulltrúi.

Árið 2018 er eftirminnilegt fyrir mig. Ég vann að fyrirtækinu mínu Urta Islandica í gömlu sundlauginni og eignaðist mitt fyrsta barn snemma á árinu. Ég ákvað svo að ganga til liðs við metnaðarfulla féлага Sjálfstæðisfélags Austur-Skaftafellssýslu og bauð mig fram í sveitarstjórnarkosningum í 2. sæti.

Eftir á að hyggja hefði ég betur mátt bíða með að stíga fæti inn í pólitíkina hér á Höfn, meðgangan og móðurhlutverkið tóku meiri orku en ég bjóst við og mörg krefjandi verkefni hafa þurft að bíða í vinnunni minni þar sem bæjarmálin tóku hug minn allan. Sem bæjarráðsmaður í minnihluta upplifði ég á þessum 6 mánuðum sem ég starfaði að að ég hafði ekki bolmagn til að vera það aðhald sem minnihluti þarf að veita gagnvart meirihlutanum.

Ég fann að reynsluleysi mitt í bæjarmálapólitík og ýmis óþekkt innanbúðartengsl höfðu veruleg áhrif á störf mín. Forsendur mála voru að mínu mati ekki alltaf skýrt borin fram og oftast en ekki voru búin til snið í kringum málefni þannig að þeim gat illa verið andmælt.

Það sem kom mér á óvart eftir að ég byrjaði að starfa sem bæjarfulltrúi var að heyra neikvæða umræðu í garð stjórnsýslu sveitarfélagsins. 'Þetta fólk í bæjarstjórn' – 'Þetta fólk', erum við, fulltrúar sem íbúar kusu til starfa. Ef það er eitthvað sem ég lærði af þessari reynslu þá er það hversu stutt boðleiðin er beint inná borð stjórnsýslunnar, og ég hvet íbúa til að nýta sér það og vera dugleg að senda inn ábendingar og athugasemdir.

Á þessu hálfu ári sem ég starfaði þá lágu ærin verkefni á borð bæjarstjórnar, en mig langar að koma með nokkra punkta um málefni sem ég myndaði mér skoðun á.

Lækkun fasteignaskatts. Þessi gjörningur kom mér á óvart, bæði í aðdraganda kosninga og ekki síst þegar lækkunin var keyrð í gegn. Að sjálfsögðu á sveitarfélagið að finna leiðir til að lækka álögur á íbúa, en að fikta í fasteignaskattinum var að mínu mati ekki rétta leiðin. Lækkun fasteignaskatts í uppgangi getur haft afleiðingar inn í framtíðina. Að mínu mati er núna tími til að vinna í haginn og byggja upp fjármagn í brýn verkefni. Ég hefði



frekar viljað að púðrið hefði farið í alvöru vinnu við að skoða aðra kostnaðarliði heimila sveitarfélagsins sem hefði ekki haft í för með sér rót á jöfnunarsjóði, en jöfnunarsjóður úthlutar sveitarfélögum framlag til að jafna mismunandi útgjaldaparfir og skatttekjur sveitarfélaga. Þá ætla ég að vera ófeimin við að segja að eitt af mínum helstu áhyggjuefnum í dag, með fullri virðingu við þá aðila sem að því standa, er áætlað hótél við höfnina. Ég hvet íbúa til þess að keyra niður að Akurey og ímynda sér byggingu á stærð við Nýheima og mynda sér skoðun. En mín skoðun er sú að þar á heima allt önnur starfsemi en sú sem er á teikniborðinu í dag.

Ég vil óska Hlyni Pálmasyni velfarnaðar í áætlunum sínum við Stekkaklett. Ég fagna fjölbreytileika og frumkvöðlastarfi hér á Höfn. Bókanir og athugasemdir sem ég lagði fram varðandi þetta málefni snerist um jafnræði og fordæmi fyrir ráðstöfunum eigna sveitarfélagsins.

Þá vil ég nefna að ég harma stefnu Ice Lagoon á hendur sveitarfélaginu. Þetta mál er einfalt en á sama tíma flókið. Það sem mér þykir erfiðast við það er að hér er verið að ganga beint á eftir einstaklingum en ekki bara sveitarfélaginu. Við sem störfum og höfum starfað í sveitarfélaginu störfum jafnan af heilindum og eftir okkar bestu getu, samvisku og þekkingu. Stærri mál líkt og þetta er ekki mál sem einn maður hefur tekið ákvörðun um, heldur eru ákvarðanir teknar með aðstoð lögfræðinga hverju sinni. Eftir að hafa lesið mig í gegnum þessi 8 ár af deilu þá sé ég ekkert athugasvert við aðkomu sveitarfélagsins í þessu máli. Ég hef heyrt ýmsar raddir íbúa um að 'sveitarfélagið

ætti bara að borga'. Þá vil ég minna á að þetta eru okkar skattpeningar sem um ræðir. Því hvet ég okkur öll til að snúa ekki baki við stjórnsýslunni okkar þegar á reynir. Ég vona að þetta mál fari nú að fá sinn farsæla endi og málsaðilar geti snúið sér fram á við.

Að þessu sögðu vil ég taka fram þakklæti mitt til starfsmanna sveitarfélagsins, nýráðsins bæjarstjóra og samstarfsmanna innan bæjarráðs og stjórnar fyrir ánægjulegt samstarf. Ég trúi því að þrátt fyrir að við höfum ekki alltaf verið sammála að þá er hagur sveitarfélagsins þeim efst í huga.

Þá vil ég þakka sérstaklega þeim Birni Inga Jónssyni, fyrir að hafa kynnt mig fyrir störfum sveitarfélagsins, Róberti Matthíassyni fyrir að vera mín stoð og stytta og Sæmundi Helgasyni fyrir að hafa tekið mig undir sinn verndarvæng. Án þeirra hefði þessi reynsla ekki orðið eins lærdómsrík.

Að lokum vil ég koma þakklæti til íbúa Sveitarfélagsins Hornafjarðar. Samfélagið okkar er einstakt og ég á stundum ekki til orð yfir hversu vel íbúar tóku mér, gerðu mig að heimamanni og veittu mér þetta tækifæri.

Kærar þakkir fyrir mig, sjáumst í Tebúðinni!

Bestu kveðjur,

Lára

*Guðbjörg Lára Sigurðardóttir
Fyrrum bæjarfulltrúi Sveitarfélagsins
Hornafjarðar.*

Leikskólinn Sjónarhóll auglýsir eftir starfsfólki á deild

Helstu verkefni og ábyrgð:

Að vinna að uppeldi og menntun leikskólabarna samkvæmt starfslýsingu leikskólakennara eða leiðbeinanda þ.m.t. að taka þátt í skipulagningu faglegs starfs og foreldrasamstarfi.

Hæfniskröfur:

- Leikskólakennaramenntun eða önnur sambærileg uppeldismenntun.
- Reynsla af uppeldis- og kennslustörfum með ungum börnum æskileg
- Lipurð og sveigjanleiki í samskiptum
- Frumkvæði í starfi og faglegur metnaður
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð
- Góð íslenskukunnátta

Einnig auglýsir leikskólinn eftir uppeldismenntuðum einstaklingi í stoðþjónustuna (sérkennslu)

Helstu verkefni og ábyrgð:

- Þjálfun og kennsla barna með frávik
- Vinna að einstaklingsnámskráargerð í samvinnu við yfirmann stoðþjónustu
- Vera í samstarfi við foreldra og starfsmenn

Hæfniskröfur:

- Leikskólakennaramenntun með sérþekkingu eða reynslu í sérkennslu eða önnur sambærileg uppeldismenntun.
- Reynsla af uppeldis- og kennslustörfum með ungum börnum æskileg
- Lipurð og sveigjanleiki í samskiptum
- Frumkvæði í starfi og faglegur metnaður
- Sjálfstæð og skipulögð vinnubrögð
- Góð íslenskukunnátta
- Æskilegt að viðkomandi hafi þekkingu á atferlishjálfun, tákni með tali eða öðrum óhefðbundnum tjáningaleiðum

Leikskólinn Sjónarhóll er sex deilda leikskóli sem er á Höfn í Hornafirði. Leikskólinn opnaði í nýju húsnæði í ágúst 2018. Skemmtileg vinna í boði fyrir einstaklinga 18 ára og eldri sem hafa gaman af að vinna með börnum.

Laun eru greidd samkvæmt samningum launanevndar Sveitarfélaga og viðeigandi stéttarfélags.

Umsóknarfrestur er til og með 1. febrúar næstkomandi

Umsóknir ásamt ferilskrá berist til Mariönnu Jónsdóttur leikskólastjóra á netfangið mariannaj@hornafjordur.is.



Sveitarfélagið
HORNAFJÖRÐUR

ÞORRABLÓT HAFNARBÚA 2019

ÍÞRÓTTAHÚSINU HÖFN · LAUGARDAGINN 28. JANÚAR

MATTI MATT

TOMMI TOMM & HLJÓMSVEIT

HÚSIÐ OPNAR KL. 19:30 · BORÐHALD HEFST KL. 20:30

MIBAVERÐ KR. 9.500 - MIBASALA Í ÍÞRÓTTAHÚSINU FIMMTUDAGINN 24. JANÚAR KL. 17:10 - 19:00
(ATH! - EKKI TEKIB VIÐ GREIÐSLUKORTUM) · MIBAVERÐ Á DANSLEIK EFTIR KL. 24:00 - KR. 3.500 -

18 ÁRA ALDURSTAKMARK

Nýjar stundatöflur hjá Ungmennafélaginu Sindra

Um áramótin tóku við nýjar stundatöflur hjá Ungmennafélaginu Sindra. Markmiðið er að hafa fjölbreytt úrval af íþróttgreinum þannig að allir finni eitthvað við sitt hæfi. Við hvetjum alla til að prófa sem flestar greinar og foreldrar eru hvattir til að taka virkan þátt í starfinu til að halda áfram að byggja upp félagið og auka faglegt íþróttastarf fyrir börn og unglinga. Gleðilegt nýtt Sindraár!

Íþróttahús Heppuskóli

1.1.2019

Tími	Mánudagur	Tími	Þriðjudagur	Tími	Miðvikudagur	Tími	Fimmtudagur	Tími	Föstudagur	Tími	Laugardagur
07:00		07:00		07:00	Karfa mfl. ka.	07:00		07:00	Karfa mfl. ka.	07:00	//////////
08:00	//////////	08:00	//////////	08:00	//////////	08:00	//////////	08:00	//////////	08:00	//////////
11:10		11:10		11:50	Eldri borgarar	11:10		09:00		10:00	//////////
11:50	//////////	11:50	//////////	12:00	Eldri borgarar	12:00	Karfa Old boys	09:50	//////////	11:00	//////////
13:30	Karfa 1-3 bekkur	13:40	//////////	13:00	//////////	13:00		13:20	//////////	12:10	Leikskólabolti
14:20	Karfa 7-10 bekkur	14:20	Karfa 7-10 bekkur	14:20	Karfa 1-3 bekkur	14:20	Blak 1-3 b. / Karfa 7-10 b.	14:20	Fiml. 3b kvk-3-5 b kk	13:00	Karfa 3-6 bekkur
15:10	Karfa 4-6 bekkur	15:10	Karfa 4-6 bekkur	15:10	Karfa 4-6 bekkur	15:10	Blak 4-6 bekkur	15:30	Fiml. 4-5 bekkur kvk	13:50	Karfa 7-10 bekkur
16:00	Blak 1-3 bekkur	16:00	Frjálsar 5-10 bekkur	16:00	Karfa 7-10 bekkur	16:00	Blak 7-10 bekkur	16:20	Fiml. 6-7 bekkur kvk	14:40	Karfa mfl. kvk.
16:40	Blak 4-6 bekkur	16:50	Karfa mfl. ka.	16:50	Karfa mfl. kvk.	17:10	Karfa mfl. ka.	18:00	Fiml. 6-7 bekkur kk	15:30	Karfa mfl. ka.
17:50	Blak 7-10 bekkur	17:40	Karfa mfl. ka.	17:40	Fiml. 8-10 bekkur kvk	17:50	Karfa mfl. ka.	19:00	Karfa mfl. ka.	16:40	Karfa mfl. ka.
19:10	Karfa Old boys	18:30	Blak mfl. kv.	18:30	Fiml. 8-10 bekkur kvk	18:30	Blak mfl. ka.	20:00	Karfa mfl. ka.	17:00	Lokað
20:00	Karfa mfl. ka.	19:10	Blak mfl. kv.	19:20	Karfa mfl. ka.	19:20	Blak mfl. ka.	20:50	Karfa mfl. ka.		
20:30	Karfa mfl. ka.	20:10	Blak mfl. ka.	20:10	Karfa mfl. ka.	20:00	Blak mfl. kv.	21:00	Karfa mfl. ka.		
21:00	Karfa mfl. ka.	20:40	Blak mfl. ka.	21:00	Karfa mfl. ka.	21:00	Blak mfl. kv.	21:30	Karfa mfl. ka.		
21:50	Lokað	21:50	Lokað	21:50	Lokað	21:50	Lokað	21:50	Lokað		

Báran

Tími	Mánudagur	Tími	Þriðjudagur	Tími	Miðvikudagur	Tími	Fimmtudagur	Tími	Föstudagur	Tími	Laugardagur
		13:15	Fótb. 1-2 bekkur kk&kvk (7fl.)			13:15	Fótb. 1-2 bekkur kk&kvk (7fl.)	13:35	Fótb. 3-4 bekkur kk&kvk (6fl.)	11:00	Fótb. 9-10 bekkur kvk (3fl.)
		14:10	Fótb. 3-4 bekkur kk&kvk (6fl.)	14:30	Fótb. 7-8 bekkur kvk (4fl.)	14:10	Fótb. 3-4 bekkur kk&kvk (6fl.)	14:30		12:00	Fótb. 9-10 bekkur kk (3fl.)
15:10	Fótb. 7-8 bekkur kvk (4fl.)			16:10	Fótb. 1-2 b. +leiksk. kvk (+8fl.)	15:10	Fótb. 7-8 bekkur kvk (4fl.)	15:30	Fótb. 7-8 bekkur kk&kvk (4fl.)		
16:10	Fótb. 7-8 bekkur kk (4fl.)	16:00	Fótb. 9-10 bekkur kk (3fl.)	16:10	Fótb. 1-2 b. +leiksk. kvk (+8fl.)	16:10	Frjálsar 5-10 bekkur	16:30	Fótb. 5-6 bekkur kvk&kk (5fl.)	14:00	Markmannsæfingar
17:10	Fótb. 5-6 bekkur kvk&kk (5fl.)	17:00	Fótb. 5-6 bekkur kvk&kk (5fl.)	17:00	Fótb. 5-6 bekkur kvk&kvk (5fl.)	17:00	Fótb. 7-8 bekkur kk (4fl.)	17:30	Fótb. 9-10 bekkur kk (3fl.)	15:00	Fótb. 7-8 bekkur kk (4fl.)
18:30	Fótb. 9-10 bekkur kk (3fl.)	18:00	Fótb. 9-10 bekkur kvk (3fl.)			18:00	Fótb. 9-10 bekkur kvk (3fl.)	18:30			
19:30	Fótb. 9-10 bekkur kvk (3fl.)			18:00	Markmannsæfingar	19:00		19:00	Fótb. Meistaraflokkur kvk		
				19:30	Fótb. Old boys						Sunnudagur kl. 17.00
											Fótb. Old boys

Mánagarður

Tími	Mánudagur	Tími	Þriðjudagur	Tími	Miðvikudagur	Tími	Fimmtudagur	Tími	Föstudagur	Tími	Laugardagur				
				14:20	Fiml. 4-5 bekkur kvk	14:20	Fiml. 1-2 bekkur kk & kvk	14:20	Fiml. 4-5 bekkur kvk	14:20	Fiml. 6-7 bekkur kk	14:20	Fiml. 1-2 bekkur kk & kvk	09:30	Leikskólafiml.
					Fiml. 3-5 bekkur kk									10:10	Fiml. 8-10 bekkur kvk
					Fiml. 3 bekkur kk									11:40	Fiml. 6-7 bekkur kk
16:20	Fiml. 8-10 bekkur kvk	16:20	Leikskólafiml.		Fiml. 3 bekkur kvk	16:20	Fiml. 6-7 bekkur kvk							13:00	Fiml. 6-7 bekkur kvk

Sundlaug Hafnar

Tími	Mánudagur	Tími	Þriðjudagur	Tími	Miðvikudagur	Tími	Fimmtudagur	Tími	Föstudagur	Tími	Laugardagur
16:15	Sund 1 bekkur	17:00	Sund 2-3 bekkur	16:15	Sund 1 bekkur	17:00	Sund 2-3 bekkur				
17:00	Sund 4-6 bekkur	18:00	Sund 4-6 bekkur	17:00	Sund 4-6 bekkur	17:00	Sund 4-6 bekkur				
16:00	Sund 7-10 bekkur	18:00	Sund 7-10 bekkur	16:00	Sund 7-10 bekkur			15:00	Sund 7-10 bekkur		
17:00	Sund 7-10 bekkur	19:00		17:00	Sund 7-10 bekkur			16:00	Sund 7-10 bekkur		

ÞORRABLÓT NESJA- OG LÓNMANNA 2019

Verður haldið í Mánagarði þann 2. febrúar nk.

Húsið opnað kl. 19:30 og borðhald hefst kl. 20:30

BABIES flokkurinn leikur fyrir dansi

Miðaverð 9000 kr.

18 ára aldurstakmark

Miðaverð á dansleik eftir miðnætti 3000 kr.

Miðapantanir hjá Sædís s: 849-3371 og Rakel s: 849-5455.

Miðasala verður í Mánagarði fimmtudaginn 31. janúar frá kl. 17-20. *Ekki er tekið við greiðslukortum.*

Tölt með tilgang



Þann 12. janúar síðastliðin stóðu Umhverfissamtök Austur-Skaftafellssýslu fyrir hreinsunaráttaki sem þau kalla “Tölt með tilgang” en það felst í að íbúar gangi um bæinn okkar og tína upp rusl á víðavangi. Mæting var góð og var lögð áhersla á að hreinsa rusl úr runnum bæjarins, ruslinu var svo safnað saman og farið með endurvinnslustöð Íslenska Gámafélagsins við Gárana.

Umhverfissamtökin hvetja íbúa til að taka þátt en stefnt er að hafa þetta að mánaðarlegum viðburði.



ÓSINN

RESTAURANT-PIZZERIA

PIZZA

Sótt og sent

Pantaðu, tilboð á vefnum

www.osinn.is

s: 478 2200



Hótel Höfn

Víkurbraut 20

780 Höfn í Hornafirði

Móttaka: 478 1240

Þöntunarsími Ósinn: 478 2200



Icelandic courses

Icelandic 2

Mondays and Wednesdays from 19:00 to 21:00 in Nýheimar.

From 28th of January until 3rd of April.

Icelandic 4

Tuesdays and Thursdays from 19:00 to 21:00 in Nýheimar.

From 29th of January until 4th of April.

Teacher: Hlíf Gylfadóttir

Price: 44.900 kr. Unions refund up to 75%

For registration go to www.fraedslunet.is

For further information please contact Sædis — saedis@fraedslunet.is — 842-4655



Viðbragðshópur Rauða krossins í sálraenum stuðningi á Suðurlandi



Deildir Rauða krossins á Suðurlandi óska eftir sjálfboðaliðum til að starfa í viðbragðshóp Rauða krossins í sálraenum stuðningi á Suðurlandi. Viðbragðshópur Rauða krossins veitir þolendum húsburna, hópshyssa og annarra alvarlegra atburða sálraenan stuðning. Allir sjálfboðaliðar fá þjálfun í sálraenum stuðningi, neyðarviðbrögðum og skyndihjálpi hjá Rauða krossinum áður en þeir hefja störf í hópnum. Áætlað er að hópurinn verði mannaður sjálfboðaliðum með fjölbreyttan bakgrunn, þ.m.t. sérfræðingum í áfallahjálpi, stjórnum, tæknifólki, félagsráðgjöfum o.fl. Aldurstakmark er 23 ár.

Áhugasamir eru hvattir til að sækja um með því að senda ferilskrá sína og ástæðu fyrir áhuga til sálfræðings Rauða krossins, elfal@redcross.is, merkt Umsókn um þátttöku í viðbragðshóp í sálraenum stuðningi á Suðurlandi.

Sálfræðingur Rauða krossins fer yfir umsóknirnar og boðar þá umsækjendur sem til greina koma í viðtal 22. og 23. janúar. Þeir sem samþykktir verða í verkefnið fara á undirbúningsnámskeið föstudaginn 1. febrúar kl. 18.00 - 21.00 og laugardaginn 2. febrúar kl. 10.00 - 16.00. Námskeiðið verður haldið í húsnæði Rauða krossins á Selfossi.

Nánari upplýsingar veitir Fjola Einarsdóttir, svæðisfulltrúi Rauða krossins á Suðurlandi, fjola@redcross.is.



Störf í boði hjá RARIK á Höfn í Hornafirði

Vélfræðingur, vélvirki

RARIK ohf auglýsir eftir vélfræðingi til starfa á starfsstöð fyrirtækisins á Höfn. Hér er um fjölbreytt starfað ræða í öflugum vinnuflokki sem vinnur við hitaveituverkefni á Höfn og dreifikerfi fyrirtækisins.

Helstu verkefni

- Viðhaldsverk í dreifikerfi hitaveitu
- Önnur verkefni í dreifikerfi RARIK
- Nýframkvæmdir
- Eftirlit með tækjum og búnaði
- Vinna samkvæmt öryggisreglum

Hæfniskröfur

- Sveinspróf í vélfræði
- Öryggisvitund
- Almenn tölvukunnátta
- Drifkraftur og geta til að vinna sjálfstætt
- Bílpróf

Rafvirki

RARIK ohf auglýsir eftir rafvirkja til starfa á starfsstöð fyrirtækisins á Höfn. Hér er um fjölbreytt starf að ræða í öflugum vinnuflokki sem vinnur við dreifikerfi fyrirtækisins á Austurlandi.

Helstu verkefni

- Viðhald á dreifikerfi RARIK
- Eftirlit með tækjum og búnaði
- Viðgerðir
- Nýframkvæmdir
- Vinna samkvæmt öryggisreglum

Hæfniskröfur

- Sveinspróf í rafvirkjun
- Öryggisvitund
- Almenn tölvukunnátta
- Drifkraftur og geta til að vinna sjálfstætt
- Bílpróf

Rafvirki, mælaumsjón

RARIK ohf auglýsir eftir rafvirkja til starfa á starfsstöð fyrirtækisins á Höfn. Hér er um fjölbreytt starf að ræða við rekstur dreifikerfis fyrirtækisins.

Helstu verkefni

- Umsjón með orkumælum
- Tenging nýrra viðskiptavina
- Samskipti við rafverktaka
- Þjónusta við viðskiptavini
- Gagnaskráning og undirbúningur verkefna

Hæfniskröfur

- Sveinspróf í rafvirkjun
- Öryggisvitund
- Almenn tölvukunnátta
- Drifkraftur og geta til að vinna sjálfstætt
- Hæfni í mannlegum samskiptum

Við hvetjum bæði konur og karla til að sækja um. Nánari upplýsingar veitir annars vegar Bergur Hallgrímsson, deildarstjóri framkvæmdasviðs á Austurlandi um vélfræðing, vélvirkja og rafvirkja og hins vegar Finnur Freyr Magnússon deildarstjóri rekstrarsviðs á Austurlandi um rafvirkja, mælaumsjón í síma 528 9000. Umsóknarfrestur er til 28. janúar 2019 og skal skila umsóknum með ferilskrá á netfangið atvinnuumsokn@rarik.is.

RARIK ohf. er rekið sem opinbert hlutafélag í eigu ríkisins. Hlutverk RARIK er að dreifa raforku auk þess að afla, dreifa og annast sölu á heitu vatni. Starfsmenn RARIK eru um 200, aðalskrifstofa er í Reykjavík og um 20 starfsstöðvar eru dreifðar vítt og breitt um landið.

